

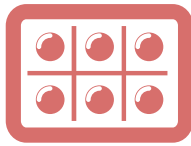


DRUG



WEGWIJZER

Voor ouders en opvoedingsfiguren
bij vragen over middelengebruik.



Inhoud

1. Enkele opvoedingstips	4
1.1. Alcohol, tabak en drugs	4
1.2. Gamen	6
2. De eerste stap: praat erover	9
2.1. Ga in gesprek	9
2.2. Doe, al dan niet samen, een kennis- of zelftest	9
3. De tweede stap: zoek professionele hulp	10
3.1. De rechtstreeks toegankelijke hulp	12
3.1.1. Huisarts	12
3.1.2. Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)	12
3.1.3. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW)	13
3.2. Ambulante, gespecialiseerde hulp	14
3.2.1. Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)	14
3.2.2. Ambulant centrum De Sleutel	15
3.2.3. Ambulante Drugzorg Kompas	15
3.3. Residentiële, gespecialiseerde hulp en crisisopvang	15
3.3.1. Kompas	15
3.3.2. De Sleutel	16
3.3.3. PAAZ	16
3.3.4. Psychiatrisch ziekenhuis	18
4. Andere informatieve kanalen	19

1. ENKELE OPVOEDINGSTIPS

1.1. ALCOHOL, TABAK EN DRUGS

Met de overgang naar het secundair onderwijs breekt er voor de prille tiener een periode van grote veranderingen aan. Zeker op het vlak van alcohol, tabak en drugs. Maak je geen illusies: je kind zal er op een of andere manier mee in aanraking komen. Eens het zover is, hoop je vooral dat je zoon of dochter sterk genoeg is om zelf gezonde keuzes te maken en grenzen te trekken. Daar kan jij je kind op voorbereiden.

Als ouder heb je heel wat in huis om je tiener te helpen gezonde keuzes te maken. Misschien denk je dat je puber geen waarde meer hecht aan jouw mening. Het tegendeel is echter waar. Ouders hebben wel degelijk invloed op hoe hun kinderen omgaan met tabak, alcohol en cannabis. Uit onderzoek blijkt dat tieners het waarderen hierover te kunnen praten met hun ouders. En dat ze betrokkenheid en grenzen over tabak, alcohol en cannabis accepteren. Een warme relatie is daarbij de voornaamste basis. Onderschat jezelf dus niet. Je hebt vaak meer invloed dan je zelf beseft.

Eigenlijk komt het altijd neer op een warme opvoedingsstijl. Dat is één van de meest beschermende factoren tegen middelengebruik en ander risicogedrag. Maar opgroeiende kinderen en jongeren hebben ook grenzen nodig. Grenzen scheppen duidelijkheid en houvast. Het is belangrijk dat ze leren omgaan met een 'nee'. Zo zijn ze voorbereid op tegenslagen in het latere leven.



We zetten hieronder enkele tips voor ouders van opgroeiende jongeren op een rijtje. Voor meer informatie over gezond opvoeden kan je terecht op www.gezondopvoeden.be.

- 1. Onderschat de kracht van je relatie niet.** Jouw liefde is een belangrijk wapen tegen ongezonde keuzes.
- 2. Ga een gesprek over middelen niet uit de weg.** Praat erover voor je kind experimenteert. Maar wel pas op het moment dat het thema aanwezig is in de leefwereld van je kind.
- 3. Praat en discussieer met kinderen.** En luister naar hun ideeën. Zo leren ze zelfstandig denken en een eigen mening ontwikkelen.
- 4. Maak samen duidelijke afspraken** en verwacht van je kinderen dat ze die respecteren. Uitzonderingen zorgen voor onduidelijkheid.
- 5. Wees kritisch over je eigen gebruik.** Hoe minder je kinderen in aanraking komen met tabak, alcohol en cannabis, hoe minder ze geneigd zullen zijn er (vroeg) mee te experimenteren en hoe minder ze er later mee in de problemen zullen komen.
- 6.** Als je kind alcohol drinkt, maak dan **duidelijke afspraken over wanneer en hoeveel er gedronken wordt.** Jongeren zijn kwetsbaar en alcohol blijft schadelijk, zeker bij te veel en/of te vaak drinken.
- 7.** Als je kind toch begint met roken, stel dan nog steeds duidelijke grenzen en maak afspraken over bijvoorbeeld roken in huis. **Help je kind om opnieuw een niet-roker te worden.**
- 8.** Als je denkt dat je kind rookt of cannabis gebruikt, is het normaal dat je boos wordt of panikeert. **Probeer die gevoelens onder controle te krijgen voor je het gesprek aangaat.** Ga niet op zoek naar bewijzen, maar kaart je vermoeden aan.

Bron: 'Als kleine kinderen groot worden' (VAD, 2021).

De Druglijn staat voor jou klaar!



Zit je met vragen over drank of drugs? Zoek je informatie? Heb je nood aan advies? Of wil je weten waar je terecht kan voor hulp? Neem dan een kijkje op www.druglijn.be. Of test zelf je kennis en je gebruik. Dat is snel, gratis, eenvoudig en volledig anoniem. www.druglijn.be/test-jezelf

1.2. GAMEN

Gamen is een deel van de vrije tijd van heel wat kinderen, jongeren én ook van volwassenen. Dat je kind gamet, is dus heel normaal. Gamen is ook leerrijk. Kinderen en jongeren kunnen er heel wat vaardigheden mee versterken of kennis verruimen. Maar zonder andere activiteiten in hun vrije tijd doen kinderen en jongeren zichzelf tekort. Net als voor kinderen die enkel boeken lezen in hun vrije tijd. Hun leven speelt zich te eenzijdig af.

Gamen op zich is dus helemaal niet slecht maar alleen maar gamen is dat wel. Maak afspraken over wanneer, hoelang, waar en met wie je kind mag gamen. Hieronder geven we enkele **tips** mee rond **afspraken maken**.

1. Huiswerk en huishoudelijke taken afwerken en dan pas gamen.
2. Las voldoende pauzes in.
3. Niet gamen vlak voor het slapengaan.
4. Hou computer, smartphone, tablet of spelconsole in de huiskamer.
5. Zorg voor een goed verlichte en verluchte ruimte.
6. Kader gametijd binnen afspraken over andere schermtijd (bijvoorbeeld 2 uur schermtijd, waarvan maximum 1 uur gamen).
7. Kondig vooraf het stopmoment aan. Zo kan je kind zijn game of level nog afronden.
8. Laat je kind met zijn/haar vrienden afspreken wanneer hij/zij online kan zijn.

Betrek kinderen zoveel mogelijk bij leuke gezinsactiviteiten, hobby's of huishoudelijke taken. Stimuleer je kind om 'in real life' af te spreken met vrienden. Plan samen andere activiteiten naast het gamen. Praat ook over gamen. Wat vindt je kind zo leuk aan het spel? Hoe gaat het in zijn werk of wie moet je verslaan? Ook bij oudere kinderen blijft het belangrijk te begrijpen wat ze doen en waarom ze dat zo leuk vinden.

Bij een kleine groep kinderen, jongeren en volwassenen raakt de balans tussen gamen en andere dingen in hun leven helaas grondig verstoord. Dan is er sprake van problematisch gamen of zelfs een gamestoornis. Let wel, het aantal uren dat iemand gamet is niet voldoende om vast te stellen of iemand een probleem heeft, want niet iedereen die veel gamet ondervindt hierdoor problemen. Belangrijker is de vraag welke plaats gamen in iemands leven is gaan innemen en of het gamen ten koste gaat van andere dingen.



Merk je op dat het **gamen** van je kind **uit de hand** loopt? Hieronder geven we nog enkele concrete **tips** mee voor deze situatie.

1. Praat met je kind op het niveau van zijn of haar leeftijd.
2. Praat over verantwoordelijkheden (studies, taken thuis ...). Vermijd een welles-nietes-discussie over verslaving of over de hoeveelheid tijd die aan gamen besteed wordt.
3. Wijs op wat er fout gaat en bespreek samen hoe je dit wil oplossen. Zoek naar hoe meer tijd ingebouwd kan worden voor andere activiteiten dan gamen.
4. Ga samen op zoek naar een alternatieve invulling van de vrije tijd. Welke activiteiten boeien of ontspannen je kind? Welke hobby's en contacten werden verwaarloosd? Kunnen die weer opgenomen worden?
5. Maak samen een weeschema op. Bekijk in combinatie met andere activiteiten (hobby's, lichaamsbeweging, huiswerk, sociale contacten, familietijd en slaaptijd) wanneer en hoelang er gegamed kan worden. Streef naar een evenwicht tussen deze verschillende activiteiten.
6. Blijf je kind betrekken bij gezinsactiviteiten.
7. Hou contact, blijf praten over alles wat je kind interesseert of bezighoudt. Focus ook op andere dingen dan het gamen.
8. Blijf aandacht hebben voor dingen die wel goed lopen en geef regelmatig een complimentje of schouderklop.

Op zoek naar meer tips om het gamen van je kind gezond te houden?

Op **www.gameloover.be** vind je advies op maat! Ook je kind kan aan de slag met Game(l)over.

Bron: 'Als kleine kinderen groot worden en gamen' (VAD, 2022).



2. DE EERSTE STAP: PRAAT EROVER

2.1. GA IN GESPREK

Heb je vermoedens dat je kind alcohol drinkt of experimenteert met illegale drugs? Ga dan niet meteen de hele kamer doorsnuffelen of via allerlei omwegen op zoek naar ‘bewijzen’. Zo’n eerste reactie is begrijpelijk, maar helpt je meestal niet veel verder. Het is verstaanbaar dat je vertrouwen een deuk krijgt. Maar door in een detectiverol te kruipen, riskeer je dat je kind het vertrouwen in jou verliest en dat praten alsmaar moeilijker wordt. Laat het niet tot kat-en-muisspelletjes komen. Spreek je kind beter rechtstreeks aan op je vermoedens. Vroeg of laat moet er toch gepraat worden.

Praat over wat je voelt en ziet. Zeg hoe bezorgd je bent. Praat over je vermoedens en vertel je kind heel concreet wat je ziet veranderen. Over die verandering valt minder te discussiëren dan over de vraag of iemand gebruikt. Bijvoorbeeld: ‘Ik merk dat je ’s morgens niet uit je bed kan en dat je schoolresultaten achteruitgaan.’

Toon je bezorgdheid en zet de deur op een kier door te zeggen dat je altijd klaarstaat om erover te praten. Het is belangrijk dat je kind weet dat het bij jou terecht kan. Lukt praten nu niet, dan later misschien wel. Laat merken dat je je zorgen maakt en dat je erover wil praten, maar maak ook zeker duidelijk wat voor jou kan en niet kan.

Voor meer tips om een gesprek aan te gaan, neem een kijkje op **www.oudersvanstudenten.druglijn.be** of op **www.gezondopvoeden.be**.

Zit je met je handen in het haar en weet je niet goed waar je correcte informatie kan vinden? Neem dan een kijkje op **www.druglijn.be** voor alle informatie over alcohol, illegale drugs, gamen en gokken.

Ten slotte verwijzen we je ook graag door naar de webpagina ‘GRIP’ van De Druglijn. Deze biedt online zelfzorg aan voor ouders, partners en kinderen van mensen die gebruiken.

Bron: ‘Bezorgd om iemand?’ (De Druglijn, 2023).

2.2. DOE, AL DAN NIET SAMEN, EEN KENNIS- OF ZELFTEST

Surf naar **www.druglijn.be** en klik door naar ‘**Test jezelf**’. Daar vind je verschillende kennis- en zelftests en ook enkele feiten en fabels over verschillende middelen. Moedig je kind aan de website te bezoeken en de test te doen of voer die samen uit. Je kind dwingen heeft weinig zin.

3. DE TWEDE STAP: ZOEK PROFESSIONELE HULP

Merk je dat je kind niet op eigen kracht kan of wil verminderen of stoppen, ondanks de hulp van zijn of haar omgeving? Dan is professionele hulp aangewezen.

Het welzijnslandschap laat zich ruwweg indelen in vier niveaus: de nulde lijn, eerste lijn, tweede lijn en derde lijn. Initiatieven binnen dit landschap zijn preventie/vroeginterventie, begeleiding/behandeling en nazorg.

Op de nulde lijn bevinden zich de hulpverleningsinitiatieven zoals online hulpverlening en zelfhulpgroepen. Op de eerste lijn vind je de rechtstreeks toegankelijke hulp, op de tweede lijn de ambulante gespecialiseerde hulp (hulp zonder verblijf) en op de derde lijn de residentiële gespecialiseerde hulp (hulp met verblijf).

Voor je stappen zet, is het raadzaam eerst contact op te nemen met de medewerkers van je lokaal infopunt of De Druglijn. Je kan ook 24/24 terecht bij Tele-Onthaal op het nummer 106. Deze dienst kan je informatie geven rond verwijzadressen en hier kan je ook je verhaal kwijt als je dat wil. Verder zijn er tal van privépraktijken van psychiaters, psychologen, psychotherapeuten en rookstopbegeleiders (www.klinisch-psycholoog.be, www.psycholoog.be, www.tabakologen.be).

Voor juridische vragen kan je terecht bij het justitiehuis in je regio. In West-Vlaanderen zijn er vier: Brugge, Veurne, Kortrijk en Ieper.

Voor meer informatie kan je terecht op www.justitie.belgium.be. Ook in de brochure 'Recht op antwoord' van de VAD vind je antwoorden op juridische vragen. Deze brochure is gratis te downloaden op www.vad.be.

Ga langs bij een lokaal informatiepunt

In deze wegwijzer staan veel diensten, maar welke kan jou het best helpen? Dit kan je vragen bij Welzijn Tielt. Een medewerker zal je helpen wegwijs te maken uit alle diensten en zal met jou zoeken naar de juiste dienst voor jouw vraag of probleem.

- **Welzijn tielt** - partnerorganisatie Huis van het Kind

 Deken Darraslaan 60, 8700 Tielt	 T 051 40 90 52	 welzijn@tielt.be	 www.welzijntielt.be
---	---	---	---





Elke werkdag van 9u00 tot 12u00 en van 13u30 tot 17u00 (op donderdag tot 18u00)
Gesloten op maandag- en vrijdagmiddag



Politie

Ook de medewerkers van de lokale politiezone informeren je graag over de beschikbare mogelijkheden. Indien nodig verwijzen ze je door naar gespecialiseerde diensten.

- Politiezone Regio Tielt - wijkdienst Tielt

 Kortrijkstraat 86, 8700 Tielt	 T 051 42 84 00	 pz.regiotielt.wijk.tielt@ police.belgium.eu	 www.pzregiotielt.be
---	---	---	--

Van maandag t.e.m. zaterdag van 8u00 tot 18u30

Gesloten op zondag

3.1. DE RECHTSTREEKS TOEGANKELIJKE HULP





3.1.1. HUISARTS

De huisarts is je eerste aanspreekpersoon. Hij of zij is goed geplaatst om je advies te geven of een eerste inschatting te maken van de ernst van het middelengebruik bij je kind. Hij/zij zal indien nodig verwijzen naar meer gespecialiseerde hulp. Voor een overzicht van alle huisartsen in onze provincie kan je terecht op **www.desocialekaart.be**.

3.1.2. CENTRUM VOOR LEERLINGENBEGELEIDING (CLB)



Elke school in Vlaanderen werkt samen met een CLB. Je kan er terecht voor informatie, ook over middelengebruik. In een CLB werken verschillende professionelen samen. In een CLB kan je terecht in alle vertrouwen, ook los van de school. Het CLB kent de weg in de hulpverlening goed en zal je doorverwijzen als dit nodig zou zijn. Het CLB kan daarbij dan de schakel zijn tussen deze hulpverlening en de school.

- Vrij CLB Trikant - partnerorganisatie Huis van het Kind

 Grote Hulststraat 55, bus 1, 8700 Tielt	 T 051 42 66 42	 info@clbtrikant.be	 www.clbtrikant.be
---	---	---	--

Elke werkdag van 8u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 17u00 (op vrijdag tot 16u00)

- GO! CLB Deinze - Eeklo - partnerorganisatie Huis van het Kind

 Eikelstraat 42, 9900 Eeklo Stationstraat 67 B 8700 Tielt	 T 09 377 36 93	 deinze.eeklo@go-clb.be	 www.clbgoeeklo.be
--	---	---	--

Elke werkdag van 9u00 tot 16u00

3.1.3. CENTRUM VOOR ALGEMEEN WELZIJNSWERK (CAW)

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn: een moeilijke relatie, persoonlijke moeilijkheden, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen, problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving ... Ook bij vragen en bezorgdheden rond drugs en (vermoeden van) problematisch druggebruik van je kind kan je terecht bij het CAW. Als ouder kan je ons contacteren en langskomen, al dan niet samen met jouw kind. Ook jongeren kunnen zelfstandig de stap zetten naar ons JAC/CAW. Je kan er terecht via open onthaalmomenten, telefonisch, op afspraak, via mail of chat.

- JAC/CAW Huis Tielt - partnerorganisatie Huis van het Kind

 Kortrijkstraat 118, 8700 Tielt	 T 0800 13 500 (gratis nummer)	 onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be jac@cawcentraalwestvlaanderen.be	 www.caw.be
 Chat via www.jac.be/chat of www.caw.be/contacteer-ons			

Elke werkdag van 9u00 tot 17u00, telefonisch op het gratis nummer T 0800 13 500

Vrijdag van 9u00 tot 12u00 (zonder afspraak)

Er is ook de mogelijkheid om een afspraak te maken voor je gesprek.





3.2. AMBULANTE, GESPECIALISEERDE HULP

3.2.1. CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (CGG)

De verslavingszorgteams van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) zijn er voor jongeren, volwassenen en ouderen die te maken hebben met een verslavingsprobleem in combinatie met een psychisch probleem. In het CGG largo loopt het 't Circuit voor de volledige zorgregio. Dat is een vroeginterventieprogramma (in groep of individueel) voor jongeren van 12 tot 24 jaar die experimenteren of op een riskante manier met alcohol, drugs en/ of gamen omgaan. In een kortdurend traject (een 5-tal sessies) wordt er samen met de jongere rond verschillende thema's gewerkt.

De doorverwijzing naar het vroeginterventieprogramma (hulp voordat ernstigere problemen zich ontwikkelen) kan op initiatief van verschillende instanties gebeuren (school, CLB ...), maar ook de ouders zelf, andere opvoedingsfiguren of de jongere zelf kunnen aanmelden. Doorverwijzers kunnen ook jongeren aanmelden waarbij er enkel een vermoeden van gebruik is, jongeren die (nog) geen probleembesef hebben of (nog) niet gemotiveerd zijn om deel te nemen aan een programma.

- TAD Preventie - 't Circuit

 Jules Lagaelaan 21, 8800 Roeselare	 T 051 25 99 30	 roeselare@cgglargo.be	 www.cgglargo.be/nl/clienteninfo/-039-t-circuit
--	---	--	---

Elke werkdag telefonisch bereikbaar van 8u30 tot 12u00 en van 13u00 tot 17u00 (op vrijdag tot 15u00)

- CGG Mandel en Leie





 Grote Hulstraat 55 bus 4, 8700 Tielt	 T 056 23 00 23	 secretariaat.tielt@cggml.be	 www.centrageestelijke-gezondheidszorg.be/cgg/mandel-leie
--	---	--	---

Elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u00 tot 17u00 (op vrijdag tot 16u00)
Zonder afspraak niet mogelijk

3.2.2. AMBULANT CENTRUM DE SLEUTEL

De Sleutel richt zich naar mensen met drugproblemen en risicogroepen met een aanbod van vroeginterventie, crisisopvang, ambulante en residentiële hulpverlening. De ambulante afdelingen richten zich voornamelijk op individuele begeleiding en groepswerking.

In West-Vlaanderen vind je die in Brugge. Daarnaast heb je ook antennepunten.

 Barrièrestraat 4, 8200 Brugge	 050 40 77 77 drugsexpertisecentrum	 info.acb@desleutel.broedersvanliefde.be	 www.desleutel.be
---	--	--	---




Elke werkdag telefonisch bereikbaar van 8u30 tot 12u00

3.2.3. AMBULANTE DRUGZORG KOMPAS

Kompas vzw is een voorziening die zorg op maat aanbiedt aan mensen met problemen veroorzaakt door het gebruik van illegale drugs. Bij ambulante drugzorg kan men terecht voor informatie, begeleiding en behandeling op psychisch, sociaal, medisch en psychiatrisch vlak. Bij een crisissituatie kunnen gezinnen met minderjarigen ook een beroep doen op een medewerker die aan huis komt.

Ambulante drugzorg Roeselare is één van de multidisciplinaire ambulante centra. Het heeft als werkingsgebied de regio Roeselare, Tielt, Izegem en omliggende gemeenten.

Contact opnemen kan door te telefoneren of te mailen.

 Hugo Verrieststraat 4, 8800 Roeselare	 T 056 22 35 39	 adk.algemeen@kompasvzw.be
---	---	--

3.3. RESIDENTIËLE, GESPECIALISEERDE HULP EN CRISISOPVANG





3.3.1. KOMPAS

Het aanbod van Kompas crisis richt zich op jongeren en volwassenen die zware problemen hebben of verslaafd zijn aan illegale middelen. Het residentiële luik van Kompas situeert zich in Kortrijk en omvat een crisisprogramma en een kortdurend therapeutisch programma De Kier. Het crisisprogramma omvat 6 weken verblijf. De Kier is een vervolgprogramma dat pas kan opstarten als de cliënt clean is. Het verblijf duurt in principe 5 maand, met als doel om zo snel mogelijk weer op eigen benen te staan.

			
Minister Vanden Peereboomlaan 86, 8500 Kortrijk	056 20 20 74 aanmelden via 0478 43 58 00	vzwkompas@kompasvzw.be	www.kompasvzw.be
Crisis: 24/24u telefonisch bereikbaar			

3.3.2. DE SLEUTEL

Het betreft korte en langdurige residentiële opvang voor verschillende doelgroepen. Voor jongeren is er een residentieel kortdurend jongerenprogramma in Eeklo.

			
Kaaistraat 34 bus 1	09 278 82 52 of 0490 65 55 15	info.meetjesland@desleu- tel.broedersvanliefde.be	www.desleutel.be

Maandag van 09u30 tot 20u00

Woensdag van 10u00 tot 18u00

Donderdag van 09u00 tot 17u00





3.3.3. PAAZ

De psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis, kortweg PAAZ, richt zich op mensen (+15 jaar) die zich in een onhoudbare situatie op psychisch vlak bevinden, waarvoor een professionele en directe interventie noodzakelijk is. Ook mensen met middelenafhankelijkheid behoren tot deze doelgroep. Een opname gebeurt via de dienst spoedgevallen (bij een acute crisis of dringende hulpvraag) of via een geplande consultatie bij een van de psychiaters.





Op een PAAZ is er mogelijkheid tot crisisopvang, lichamelijke ontwenning en kortdurende behandeling. Er is ook aandacht voor diagnostiek: soms kan een behandeling voor een onderliggende psychiatrische problematiek aangewezen zijn (bijvoorbeeld ADHD, depressie). Vanuit de PAAZ kan verwezen worden naar de ambulante hulpverlening of naar een residentiële gespecialiseerde behandelafdeling.



- Sint-Andriesziekenhuis

 Bruggestraat 84, 8700 Tielt	 051 23 81 29 (algemeen nummer) T 051 42 50 70 (nummer afdeling)	 neuro@sintandriestielt.be	 www. sintandriestielt.be
---	---	---	--

- AZ Delta

 Deltalaan 1, 8800 Rumbeke	 T 050 33 77 40 (crisis meldpunt)	 Jongerenafdeling zd.505c.psy.jong@azdelta.be Urgentie afdeling zd.505a.psy@azdelta.be	 www. azdelta.be
Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare	T 051 23 64 73 (secretariaat psychiatrie)	afd.paaz@azdelta.be	

In AZ Delta Roeselare is de PAAZ onderverdeeld in een jongerenunit (Deltalaan 1), een crisis-unit (Deltalaan 1) en een PAAZ-afdeling (Brugsesteenweg 90). Op de crisisunit zijn de opnames één tot enkele nachten.





Maandag, dinsdag en donderdag telefonisch bereikbaar van 9u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 17u00. Op woensdag en vrijdag van 13u00 tot 15u00.

3.3.4. PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS

De kliniek Sint-Jozef is een psychiatrisch centrum voor jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen. De ontwenningsskliniek richt zich tot volwassenen vanaf 18 tot 60 jaar met een verslavingsprobleem. Het kan gaan om een verslaving aan alcohol, medicatie, cannabis, nicotine of een combinatie van die middelen.

Er is ook een familiewerking: familieleden worden optimaal betrokken bij de behandeling. Ook het welzijn van de kinderen tijdens de opname krijgt aandacht.

- Kliniek Sint-Jozef

 Boterstraat 6, 8740 Pittem	 T 051 46 70 41	 info@sjp.be	 www.sintjozefpittem.be
--	---	--	---

4. Andere informatieve kanalen

Heb je vragen over drank, drugs, pillen of gokken? Op zoek naar informatie of documentatie? Meer weten over preventie? Op zoek naar hulp of een eerste advies? De Druglijn helpt je graag op weg met al je vragen over middelengebruik. Bel, mail, skype of chat. Meer info op www.druglijn.be.

Via www.druglijn.be/test-jezelf vind je ook volgende interessante zaken: check met één van de kennistests hoeveel je weet over het product dat je gebruikt of doe één van de 12 zelftests voor volwassenen en minderjarigen. Snel, eenvoudig en volledig anoniem.

Neem een kijkje op het 'GRIP' platform van De Druglijn voor online zelfzorg voor ouders, partners en kinderen van mensen die gebruiken.

www.tabakstop.be is een gratis dienst waar je terecht kunt voor informatie over roken en verslaving en hulp bij het stoppen met roken. Wat kan je als ouder doen om te verhinderen dat je kind gaat roken? En wat doe je als je kind rookt? Op www.gezondopvoeden.be kan je terecht voor allerlei tips.

Bezorgd over het gamegedrag van je kind? 'Game(l)over is een vroeginterventietool voor riskante gamers en hun ouders. Meer info op www.gamelover.be.

www.opvoedingslijn.be helpt ouders met vragen over opvoeding.

Bij **Tele-Onthaal** kan je anoniem terecht met al je vragen en problemen.



